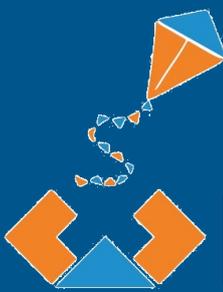
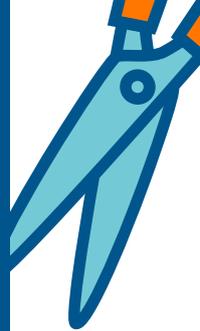


QUARENTENA ESAG KIDS

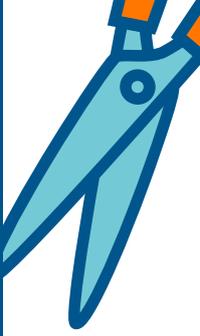
A quarentena que vale a pena!



01. ● Fazer receita de cookie
02. ● Pintar uma mandala
03. ● Preparar iogurte natural
04. ● Fazer um sudoku
05. ● Desenhar um mapa do tesouro
06. ● Descascar laranja com colher
07. ● Fazer um karaokê
08. ● Fazer seu próprio hashi (e usar)
09. ● Resolver charadas
10. ● Pintar com os dedos

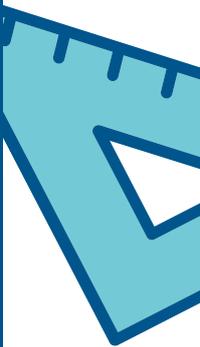
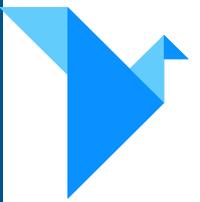
QUARENTENA ESAG KIDS

11. ● Plantar uma semente em uma caixa de leite
12. ● Caminhar em locais abertos
13. ● Iniciar seu diário de quarentena
14. ● Desenhar animais em seus habitats naturais
15. ● Jogar caça-palavras
16. ● Resolver quebra-cabeças (ou criar um)
17. ● Fazer cola com farinha e água
18. ● Fazer seu ovo de Páscoa
19. ● Fazer um cartão decorado pra família
20. ● Fazer um piquenique na sala



QUARENTENA ESAG KIDS

21. ● **Desenhar um arco-íris de "tudo vai ficar bem" e enviar para as(os) vovós(ôs)**
22. ● **Catar uma pulga de algum cachorrinho**
23. ● **Fazer um origami**
24. ● **Fazer um carimbo com tinta guache e isopor**
25. ● **Fazer uma salada de frutas**
26. ● **Fazer um acampamento com lençol na sala**
27. ● **Conversar com algum bichinho**
28. ● **Colocar o tênis no sol para tirar o chulé**
29. ● **Fazer um bolo de caneca**



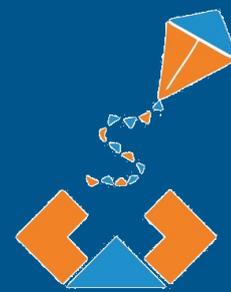
QUARENTENA ESAG KIDS

30. ● Construir uma bateria com caixas vazias e baquetas de galhos seco
31. ● Aprender algumas piadas em inglês
32. ● Fazer teatro com meias
33. ● Fazer uma sessão de fotos caseira
34. ● Pintar a unha de alguém
35. ● Fazer uma competição de mímicas
36. ● Fazer uma pipoca e assistir um filme
37. ● Fazer um desenho do seu professor(a) favorito (a) e dar um jeito de chegar até ele (email, whatsapp...)



QUARENTENA ESAG KIDS

38. ● Fazer uma carta para seu amigo de sala e entregar quando voltar as aulas
39. ● Separar os brinquedos bons que não brinca mais para doar para outras crianças
40. ● Gravar um vídeo fazendo uma destas atividades e postar no Facebook da Esag Kids



QUARENTENA ESAG KIDS

A quarentena que vale a pena!

Ficou com dúvida em alguma das brincadeiras? Chama a gente!

 **Facebook/esagkids**

ou

 **@esagkids**

Vamos adorar te ajudar!

