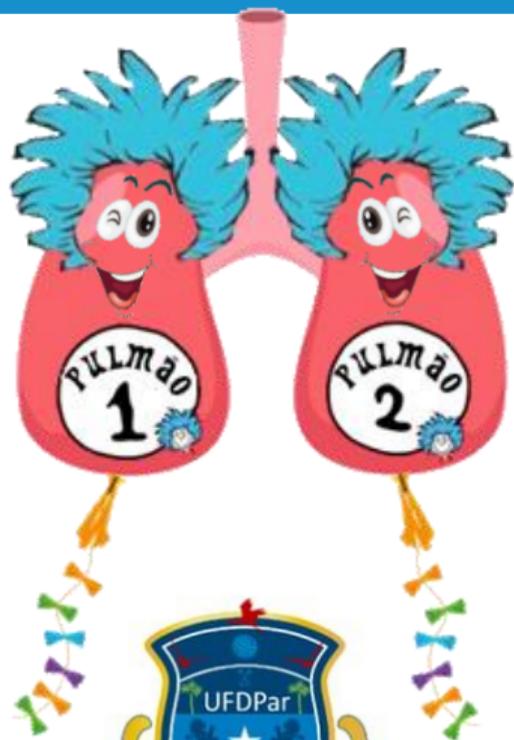
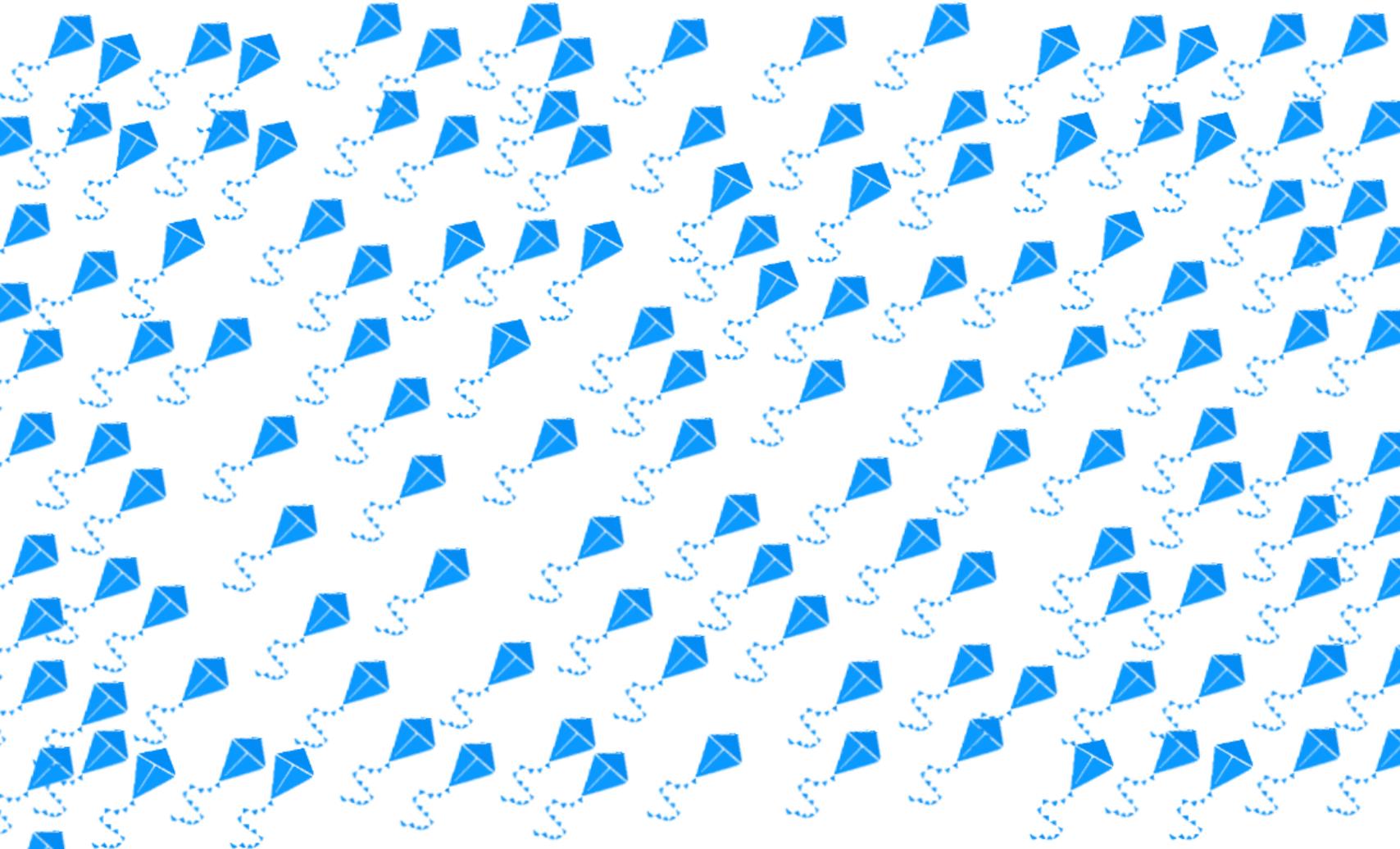




AVENTURAS DE UMA PIPA NO AR PURO





ESAG KIDS APRESENTA



AVENTURAS DE UMA PIPA NO AR PURO



ESTRELANDO: PIPA E IRMÃOS PULMOLINO - NO CARRETEL: JARA E COERTJENS

FICHA TÉCNICA E APOIADORES



AVENTURAS DE UMA PIPA NO AR PURO



JARA, Eduardo; COERTJENS, Patrícia Chaves.

Aventuras de uma Pipa no Ar Puro./

il: Eduardo Jara; 1ed. Florianópolis/SC:

Edujara Editora, 2021 . 60 p. : il.

ISBN: 978-65-990911-7-9

Ebook

1. Educação de crianças. 2. Tabagismo. 3. Saúde. 4. Ar Puro.

I. Esag Kids. Ebook disponível em esagkids.com.br

Imagens livres de: Pixabay.com; Freepik.com

CDD 658.11



UDESC
UNIVERSIDADE
DO ESTADO DE
SANTA CATARINA



CEPED UDESC
Grupo Coordenado de Ações em Políticas e Direitos



UNIVERSIDADE FEDERAL DO DELTA DO PARNAÍBA



FUNDAÇÃO
ESAG
FUNDAÇÃO DE ESTUDOS SUPERIORES
DE ADMINISTRAÇÃO E GERÊNCIA



CAMPUS
DE CULTURA
UDESC



NÚCLEO DE INOVAÇÃO EM SAÚDE



Sociedade
Brasileira para o
Progresso da
Ciência



youtube.com/c/Matematizoom

ASSISTENTES DE PESQUISA

Ana Luiza de B. Peres

Alice Eduarda Franciso

Alícia Cesario

Dandara Ribeiro

Sophia Myron

Lana Moreira

Telça Neta

Ana Paula Souza

Caroliny Silva

Renato Santos

Ana Rocha

Sabrina Correia

Letícia Saboya

Lohanna Alves

Jessica Santos

Larissa Alcântara

SEJA TAMBÉM UM APOIADOR: WWW.ESAGKIDS.COM.BR

Livro em papel couché: Capa 350g e miolo 150g

ESTRELANDO:



PIPA
ESAG KIDS



IRMÃOS
PULMOLINO

#DICA_1 – NÃO FIQUE PERTO DE FUMAÇA DE CIGARRO!

**NOSSA, OLHA QUANTA
FUMAÇA SAINDO DAQUELE
CIGARRO!**

**VEM COM A GENTE PIPA!
SOMOS OS IRMÃOS PULMOLINO
E QUEREMOS TE LEVAR
PARA O AR PURO!**

**GOSTEI DESTA DUPLA!
ESPERO QUE ELES ME
ASSOPREM BOAS DICAS!**



#DICA_2 – CUIDE BEM DOS SEUS PULMÕES

QUE LUGAR BONITO ESTE AQUI!
MAS POR QUÊ EU DEVO SAIR DE
PERTO DA FUMAÇA?

POR QUE SEUS PULMÕES DÃO
A ENERGIA QUE VOCÊ PRECISA PARA
VOAR! ALÉM DE SER A PARTE MAIS
LINDA DO SEU CORPO!

LEGAL SABER ISTO
DA ENERGIA! MAS TEM
GENTE QUE SE ACHA...



#DICA_3 – PUBLICIDADE DE CIGARRO NÃO PODE TE ENGANAR!

OLHA ALI QUE
PROPAGANDA
LINDA!



NÃO SE ENGANE PIPA! AS
PROPAGANDAS DE CIGARRO
INVESTEM MILHÕES PARA CHAMAR
SUA ATENÇÃO!

EU SÓ GOSTEI DO CAVALO!
O NOME DO CIGARRO
JÁ DIZ TUDO...



#DICA_4 – É PROIBIDO FUMAR EM PARADAS COBERTAS!

É PERMITIDO FUMAR
EM PARADA DE ÔNIBUS,
IRMÃOS PULMOLINO?

NÃO É PERMITIDO. DESDE
2011 EXISTE UMA LEI QUE PROÍBE
FUMAR NESTES ESPAÇOS LIMITADOS,
COMO ESTA PARADA COBERTA!

ESPERO QUE ELE NÃO
PERCA O ÔNIBUS, PORQUE
O RESPEITO ESTÁ DIFÍCIL
DE ACHAR .



#DICA_5 – A EPIDEMIA DO TABACO É UM PROBLEMA MUNDIAL!

IRMÃOS PULMOLINO,
É VERDADE QUE O CIGARRO
MATA NO MUNDO INTEIRO?

INFELIZMENTE SIM, PIPA! POR
ISTO QUE DESDE 2003 A ORGANIZAÇÃO
MUNDIAL DA SAÚDE AGE PARA COMBATER
A EPIDEMIA DO TABACO!

O MUNDO DÁ TANTAS
VOLTAS QUE ESTE
PESSOAL QUE FUMA
SÓ PODE ESTAR TONTO.



#DICA_6 – SUA SAÚDE NÃO TEM PREÇO!

**POR QUÊ AS PIPAS DE
DINHEIRO ESTÃO INDO
EM DIREÇÃO À LUZ?**

**ELAS MORRERAM DE CÂNCER.
O DINHEIRO REPRESENTA OS U\$23 MILHÕES
DE DÓLARES GASTOS POR DIA PELA INDÚSTRIA
DO CIGARRO EM MARKETING!**

**MUITO TRISTE ISSO.
A VERDADE É QUE
MINHA SAÚDE NÃO
ESTÁ A VENDA!**



#DICA_7 – VIAJE NAS ESTRELAS DO CÉU DA BOCA SAUDÁVEL!

IMÃOS PULMOLINO,
QUE LUGAR É ESTE QUE
ESTÁ TUDO VERMELHO?



PIPA, ESTAMOS NO CÉU DA BOCA!
ESTE MÊS É CONHECIDO COMO MAIO
VERMELHO, POIS SERVE DE ALERTA PARA AS
PESSOAS. ALERTA SOBRE O CÂNCER DE BOCA,
UM DOS GRANDES MALES DO TABACO!



QUE HORROR! TÔ FORA!
CÉU DA BOCA É BOM
PARA BEIJO
DE ASTRONAUTA!



#DICA_8 - NÃO DEIXE O DESIGN ENGANAR A SUA SAÚDE!

OLHA QUE COISA MAIS
BONITA EM CIMA
DESTA MESA!

CUIDADO PIPA! ISTO É UM NARGUILÉ.
A INDÚSTRIA DO TABACO VEM INVESTINDO
NISTO, COM AROMAS E CHEIROS PARA ATRAIR
OS JOVENS. SAIBA QUE O NARGUILÉ TRAZ
MALEFÍCIOS PIORES QUE O CIGARRO!

TÍPICO OBJETO QUE É
BONITO POR FORA, MAS
QUE NOS DEIXA HORRÍVEL
POR DENTRO



#DICA_9 – CIGARRO ELETRÔNICO CHOCA SUA SAÚDE!

QUE DIVERTIDO AQUELE
CIGARRO! TEM ATÉ
LUZINHA QUE PISCA!

É UM CIGARRO ELETRÔNICO! MAIS UM
PRODUTO DA INDÚSTRIA DO TABACO, QUE
INOVOU COM TECNOLOGIA, PARA ATRAIR OS
JOVENS! NÃO SE ILUDA, É UM CIGARRO QUE FAZ
MUITO MAL À SAÚDE!

É ELETRÔNICO, MAS QUEM
SOFRE O CURTO-CIRCUITO
É A NOSSA SAÚDE!



#DICA_10 – DEIXE O CACHIMBO SOMENTE PARA O SACI!

FUI CONVIDADO PARA UMA
FESTA À FANTASIA E VOU DE
SHERLOCK HOLMES!

LEGAL A FANTASIA PIPA!
MAS SAIBA QUE O CACHIMBO
CAUSA MAIS CÂNCER DE BOCA E DE
LÍNGUA DO QUE O CIGARRO!

NÃO SE PREOCUPE. SÓ USO
CACHIMBO VAZIO NA FANTASIA.
CACHIMBO DE VERDADE
EU DEIXO PARA O SACI!



#DICA_II – CUIDE-SE HOJE PARA NÃO SE ARREPENDER DEPOIS!

NOSSA QUE NUVENS PRETAS
SÃO ESTAS? E POR QUÊ
ESTÃO TODOS ACAMADOS?

ESSA NUVEM ESCURA REPRESENTA
O ÊNFISEMA. ESTÃO TODOS ACAMADOS,
POR CAUSA DESTA DOENÇA QUE O CIGARRO
PROVOCOU! AGORA, ELES JÁ NÃO
PODEM MAIS VOAR!

SE PUDESSEM,
VOARIAM NO TEMPO
PARA NUNCA
TEREM FUMADO!



#DICA_12 – TER SAÚDE FAZ VOCÊ VOAR ALTO!

É TÃO LINDO AQUI EM CIMA.
POR QUÊ SERÁ QUE AQUELA
PIPA VOA TÃO BAIXO?

ELA ESTÁ LÁ EMBAIXO, POIS
TEVE SUA CAPACIDADE FÍSICA
DEBILITADA. O FUMO PREJUDICOU
AS HABILIDADES DELA!

PUXA, QUE RUIM! ISTO QUE
EU CHAMO DE UM VERDADEIRO
BAIXO ASTRAL!



#DICA_13 – UMA BOA SAÚDE COMEÇA NA BARRIGA DA MAMÃE!

COF, COF! SE EU ME INCOMODO COM
ESTA FUMAÇA, ISTO NÃO É RUIM
PARA A PIPA NA BARRIGA?

SIM, É MUITO RUIM! O
BEBÊ VAI NASCER COM BAIXO PESO
E TERÁ PROBLEMAS RESPIRATÓRIOS
QUE PODERÃO INCOMODÁ-LO
DURANTE A VIDA INTEIRA.

A GRAVIDEZ É TÃO LINDA
QUE DEVIA SER PROIBIDO
MANCHAREM ELA COM
FUMAÇA!



#DICA_14 – CUIDAR DOS PULMÕES AJUDA A ENCHER BALÕES!

MEU AMIGO PIPÔNIO DISSE QUE
VAI PRECISAR FAZER UMA
ESPIROMETRIA. ISSO É
PERIGOSO?

HEHE, NÃO SE PREOCUPE PIPA!
ELE VAI FICAR BEM! A ESPIROMETRIA É
UM EXAME ROTINEIRO PARA VER A
QUANTIDADE DE AR QUE ENTRA
E QUE SAI DOS PULMÕES!

SE ELE FOR BEM, VAI SER
MEU ENCHEDOR OFICIAL DE
BALÕES!



#DICA_15 – APRENDA COM OS MELHORES E FIQUE MELHOR!

IRMÃOS PULMOLINO, POR QUÊ
VOCÊS QUERIAM QUE EU
CONHECESSE ESSA PIPA DE
GRAVATINHA BORBOLETA?

ESSA É A PIPA RIGATTO!
A PIPA DO DR. MÁRIO RIGATTO, O
PIONEIRO NO COMBATE AO
TABAGISMO NO BRASIL!

MUITO PRAZER PIPA RIGATTO!
SEMPRE É BOM CONHECER OS
PIONEIROS. VOCÊ APRENDEU
A REMAR COM O SEU PAI?



#DICA_16 – QUEM FAZ HISTÓRIA. FICA NA HISTÓRIA!

EU QUERIA SABER UM
POUCO MAIS SOBRE O
TEU PAI, PIPA RIGATTO!

O DR. MÁRIO RIGATTO FOI
MEMBRO DA ACADEMIA NACIONAL DE
MEDICINA E OCUPOU POR LÁ A CADEIRA
DE NÚMERO 15! ELE FOI UM
PNEUMOLOGISTA BRILHANTE!

EU SÓ TENHO CADEIRA
NUMERADA QUANDO
VOU AO TEATRO!



#DICA_17 – A CIÊNCIA E O CONHECIMENTO SÃO PODEROSOS!

O QUE ERA ESTA SOCIEDADE
QUE TEU PAI FAZIA PARTE?
ERA DE SUPER-HERÓIS?

NA VERDADE, ÀS VEZES ELES FAZEM
TRABALHOS DE HERÓIS. A SOCIEDADE
BRASILEIRA DE PNEUMOLOGIA E TISIOLOGIA
(SBPT) REÚNE OS MELHORES
DESTA ÁREA NO BRASIL!

EU JÁ ESTAVA
PREPARADO PARA
GENTE FAZER UMA
DUPLA DE HERÓIS!



#DICA_18 – USUFRUA COM SAÚDE AS COISAS LINDAS DA VIDA!

QUE LUGAR LINDO
PARA MERGULHAR!

UM BOM MERGULHADOR FAZ
MUITAS TROCAS GASOSAS! POR ISSO
QUE QUEM FUMA, NÃO CONSEGUE UM BOM
DESEMPENHO AO MERGULHAR!

ENTENDI POR QUE O FUMANTE
FICA SÓ NO RASINHO...

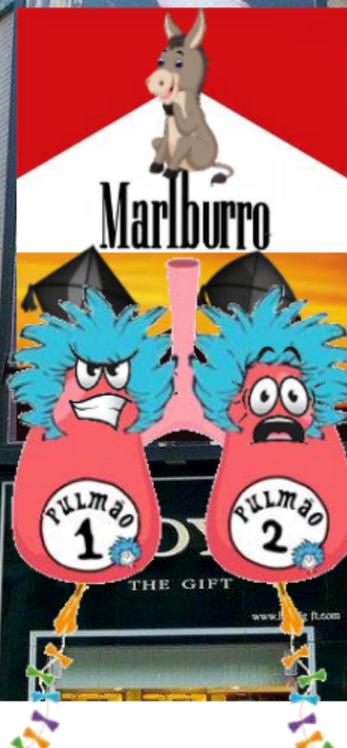


#DICA_19 – MARKETING QUE TE PREJUDICA É PAPO FURADO!

NOSSA! COMO PODE UM
COMERCIAL DE CIGARRO
TÃO GRANDE ?

VAMOS DENUNCIAR! HOJE EM
DIA, É PROIBIDA A PROPAGANDA DE
PRODUTOS DERIVADOS DE TABACO.

O MARKETING DO CIGARRO
É O ÚNICO QUE MATA O
CLIENTE DE SATISFAÇÃO!



#DICA_20 – AMBIENTE SAUDÁVEL NÃO TEM CIGARRO!

COMO É BOM PODER
VOAR ONDE NÃO HÁ
FUMAÇA DE CIGARRO!

É VERDADE PIPA! POR ISTO
A LEI ANTIFUMO PROÍBE FUMAR EM
LOCAIS PÚBLICOS. ISTO É PENSAR
EM SAÚDE COLETIVA!

É QUE BOM QUE AQUI NO
ESPAÇO, NINGUÉM VAI
CONSEGUIR ACENDER
UM CIGARRO!

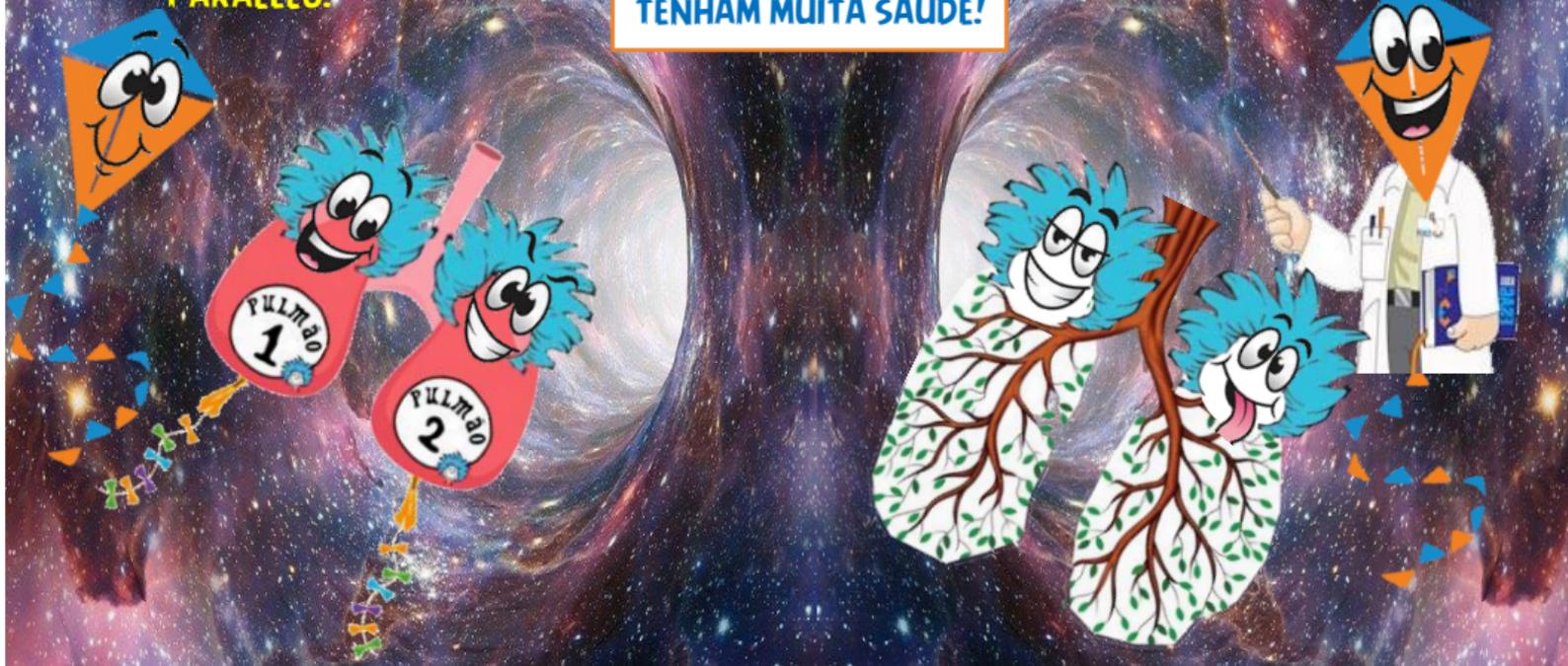


#DICA_21 – EXPLORE POSSIBILIDADES. SEMPRE COM SAÚDE!

VAMOS ENTRAR NESTE
BURACO DE MINHOCA PARA VER
QUEM SOMOS NO UNIVERSO
PARALELO!

QUE LEGAL! ESPERO QUE
NESTE MUNDO PARALELO NÃO
EXISTA O TABACO E TODOS
TENHAM MUITA SAÚDE!

PARÉCE QUE O SEU
TRABALHO É PURIFICAR,
E O MEU É ENSINAR!



#DICA_22 – CASO FUME. SEU PERFUME SERÁ DE ESTRUME!

**NÃO VEJO NINGUÉM FUMANDO
POR AQUI, MAS SINTO UM
FEDOR DE CIGARRO...**

**ISTO É POR QUE O CHEIRO
FICA IMPREGNADO NO CORPO DA
PESSOA QUE FUMA, MESMO HORAS
DEPOIS DE FUMAR!**

**REALMENTE, FUMANTE
NÃO É FLOR QUE
SE CHEIRE!!**



#DICA_23 – INVISTA ALTO NA SUA SAÚDE!

IRMÃOS PULMOLINO,
É VERDADE QUE O
CIGARRO DÁ CÂNCER?



VOCÊ TEM DÚVIDAS, PIPA?
O CIGARRO CAUSA CÂNCER DE BOCA,
DE PULMÃO, DE LARINGE, DE BEXIGA,
DE ESÔFAGO, DE PÂNCREAS...



PELO VISTO, TECNICAMENTE,
O CIGARRO NÃO DÁ CÂNCER.
O FUMANTE TEM QUE
PAGAR POR ELE!

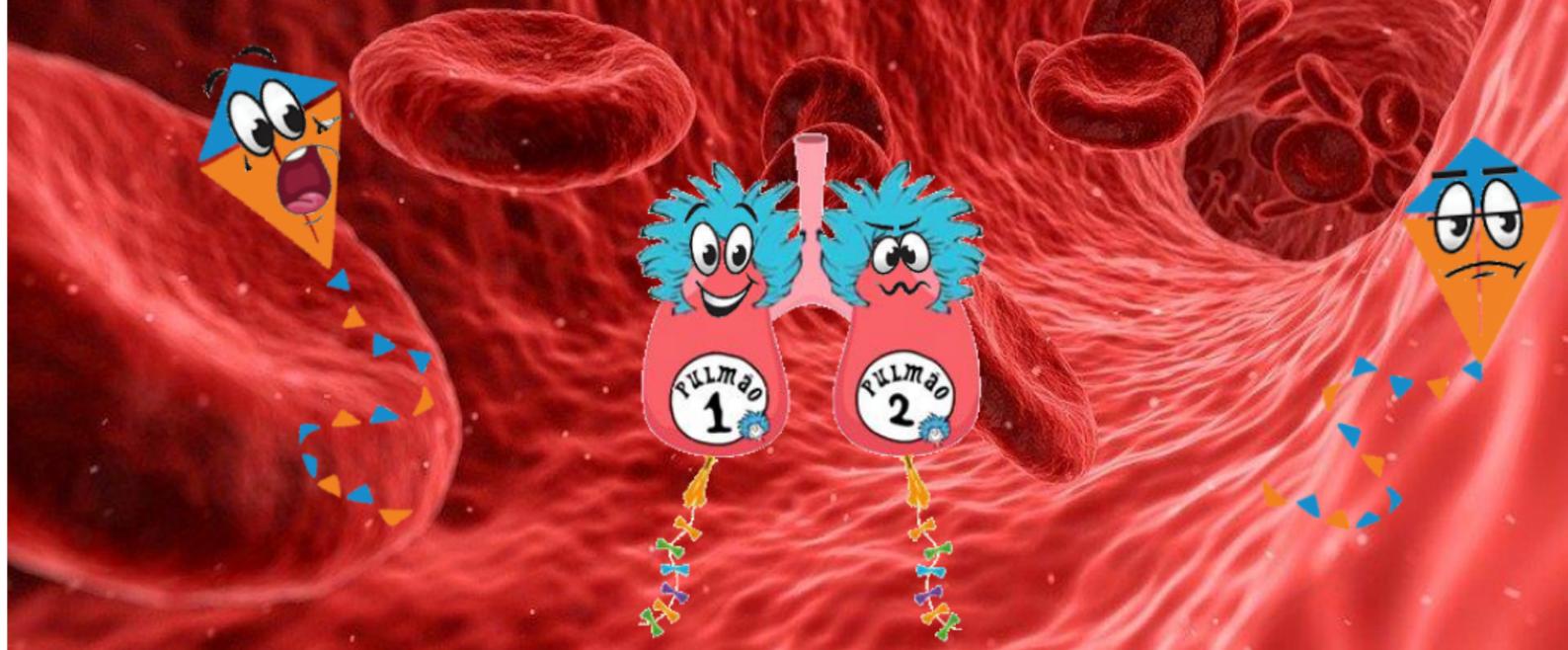


#DICA_24 – NÃO FAÇA MALDADES PARA O SEU CORAÇÃO!

UAU! ONDE ESTAMOS?
QUE LUGAR É ESSE
IRMÃOS PULMOLINO?

ESTAMOS NUMA
ARTÉRIA QUE LEVA AO CORAÇÃO.
QUEM FUMA, ACABA FECHANDO
ESTE CAMINHO!

O FUMANTE DEVERIA FICAR
VERMELHO DE
VERGONHA POR ISTO!



#DICA_25 – PULMÃO TRANSPARENTE É SAÚDE PARA GENTE!

QUE LUGAR MALUCO
É ESTE IRMÃOS
PULMOLINO. ?



TROUXEMOS VOCÊ
NUMA ESTRELA EMISSORA DE
RAIOS X, PARA QUE CONHECESSE
NOSSA BELEZA INTERIOR!



OBRIGADO POR ESCLARECER!
VOCÊS SEMPRE FORAM
MUITO TRANSPARENTES!



#DICA_26 – A NATUREZA É UMA BELEZA!

RESPIRAR AR PURO É
MUITO BOM, NÃO É MESMO
IRMÃOS PULMOLINO?

SIM! NÃO LHE PARECE
QUE AS ÁRVORES SÃO O
PULMÃO DO MUNDO?

VERDADE! O PULMÃO QUE
ALEGRA O CORAÇÃO!!

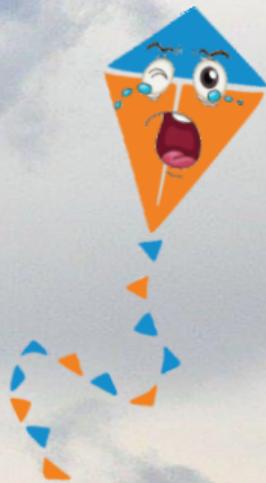


#DICA_27 – TODA FUMAÇA DEIXA OS PULMÕES EM DESGRAÇA!

IRMÃOS PULMOLINO, POR QUÊ
VOCÊS ME TROUXERAM NESTAS
CHAMINÉS HORRÍVEIS?

ISTO É PARA LEMBRAR QUE A
POPULAÇÃO MUNDIAL DE FUMANTES
PRODUZ 200 TONELADAS DIÁRIAS DE
MONÓXIDO DE CARBONO!

E A SAÚDE DA
POPULAÇÃO VAI
VIRANDO FUMAÇA!



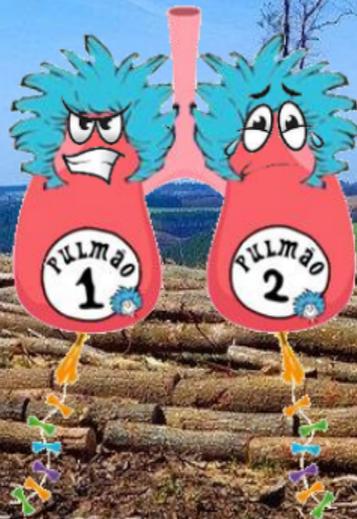
#DICA_28 – CIGARRO É GRAVE, POLUI E MATA ÁRVORE!

QUE HORROR! CADÊ
AQUELE BOSQUE QUE
ESTAVA AQUI?



A INDÚSTRIA DO TABACO MATOU!
A CADA 15 MAÇOS PRODUZIDOS, UMA
ÁRVORE É DERRUBADA. A MADEIRA É USADA
COMO COMBUSTÍVEL NA SECAGEM
DA FOLHA DE TABACO.

CIGARRO MALDITO...
ALÉM DE SUJAR O AR,
AINDA DERRUBA
QUEM O LIMPA.



#DICA_29 – HÁ GENTE MALUCA QUE JOGA NO CHÃO BITUCA!

A RESERVA FLORESTAL
ESTÁ EM CHAMAS!
COMO PODE?



AQUI FOI CULPA DO CIGARRO!
SABIA QUE 25% DOS INCÊNDIOS
FLORESTAIS SÃO PROVOCADOS POR
PONTAS DE CIGARROS ACESAS
ATIRADAS NO SOLO?



TÃO RUIM QUANTO
O CIGARRO, É QUEM
JOGA ELE NO CHÃO!

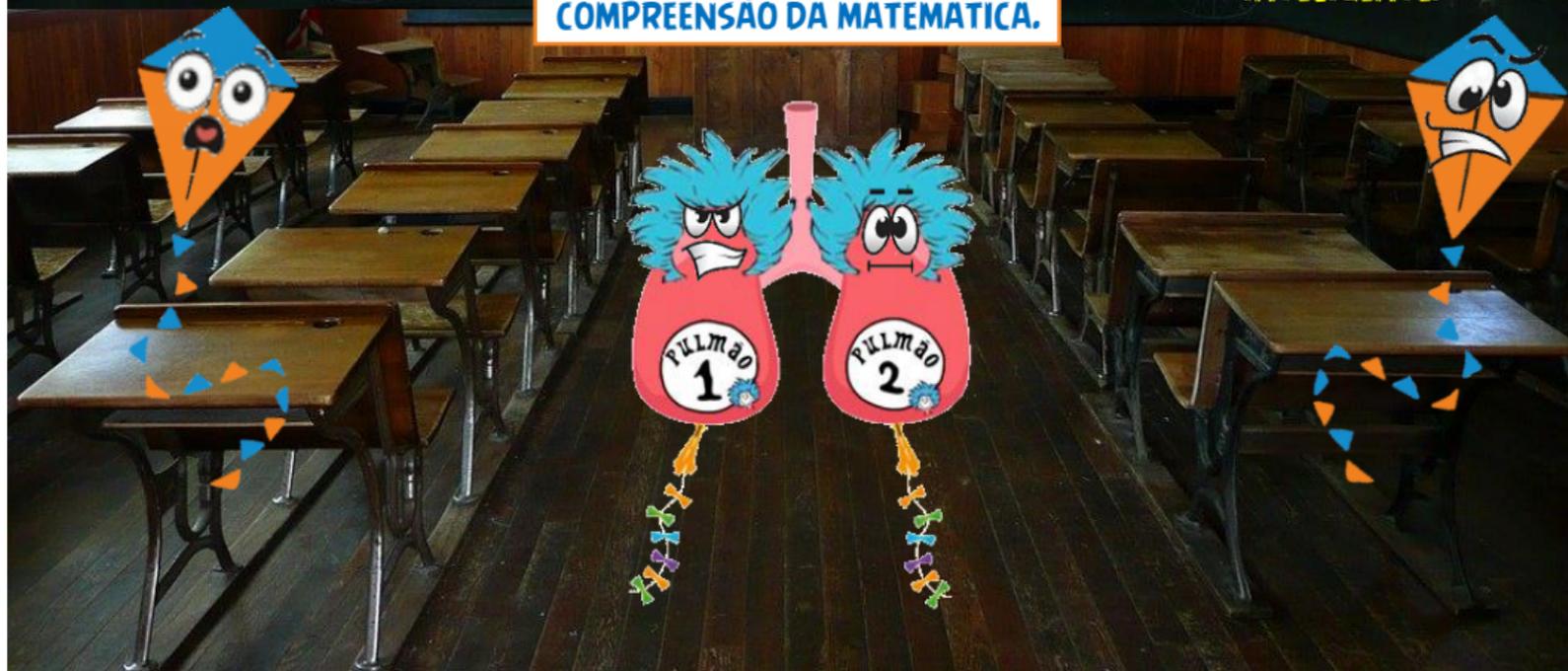


#DICA_30 - ATENTE: O CIGARRO TE DEIXA MENOS INTELIGENTE!

UÉ? POR QUÊ VIEMOS
PARAR EM UMA SALA DE
AULA, IRMÃOS PULMOLINO?

PARA LEMBRAR QUE A FUMAÇA
DO CIGARRO DIFICULTA O APRENDIZADO.
PREJUDICA A LEITURA, O RACIOCÍNIO E A
COMPREENSÃO DA MATEMÁTICA.

DEFINITIVAMENTE, FUMAR
NÃO É UMA ATITUDE
INTELIGENTE!



#DICA_31 – CIGARRO PIRATA É UMA VERDADEIRA ROUBADA!

QUE LUGAR SOMBRIO É ESTE QUE
VOCÊS ME TROUXERAM, IRMÃOS
PULMOLINO?

QUERÍAMOS TE ALERTAR
PARA O GRANDE PERIGO QUE SÃO OS
CIGARROS PIRATAS! ELES SÃO
CONTRA A LEI E AINDA
MAIS PERIGOSOS!

É O VERDADEIRO
PIRATA
QUE MATA.



#DICA_32 – O PULMÃO FAZ ACADEMIA TODO SANTO DIA!

**E O VÍRUS DA COVID-19
TEM ALGUMA RELAÇÃO
COM O TABAGISMO?**

**SIM PIPA! EXISTE ESTUDO
QUE RELACIONA O TABAGISMO COM
A FORMA MAIS GRAVE DA DOENÇA
E UMA MAIOR LETALIDADE.**

**CUIDAR DA SAÚDE
É O MELHOR
REMÉDIO!**

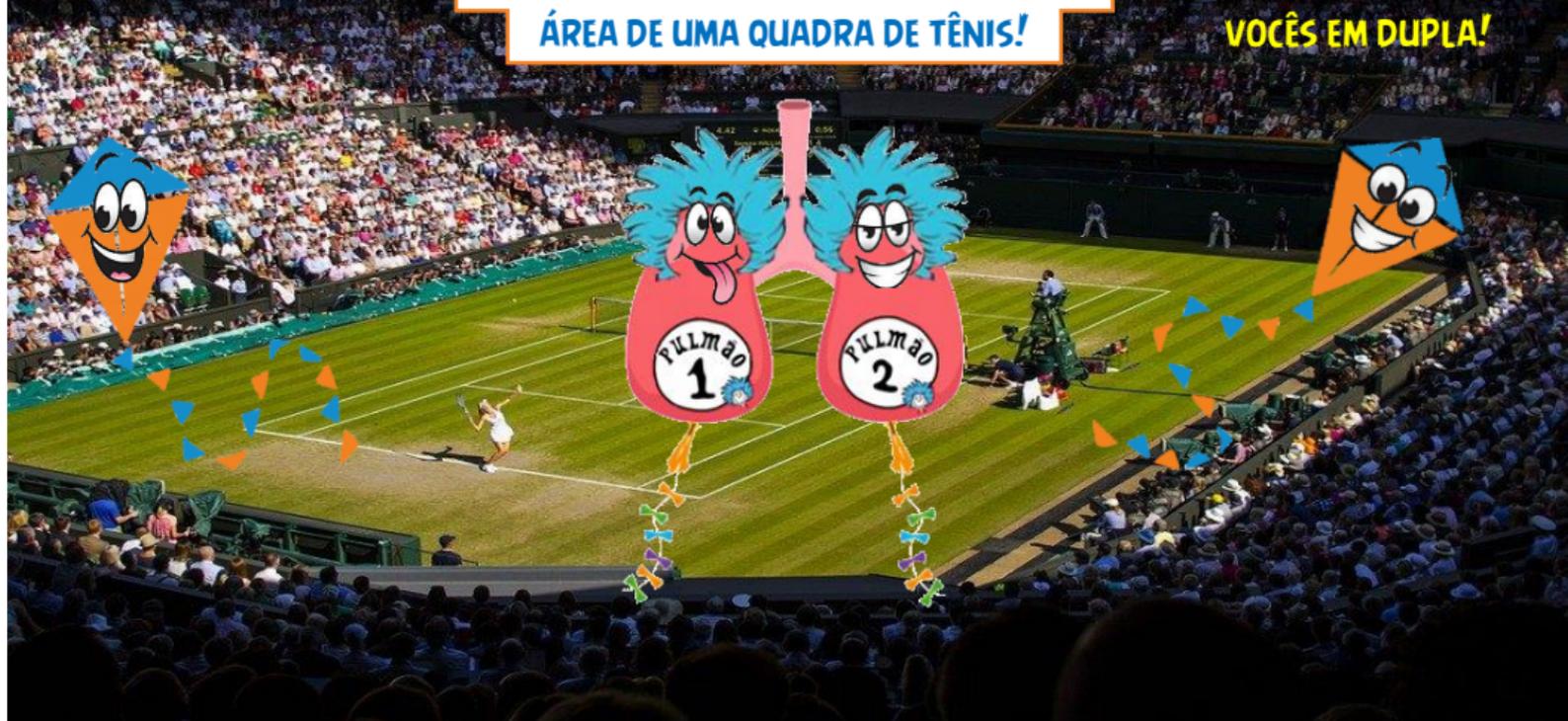


#DICA_33 – O PULMÃO É BELO E RICO EM ALVÉOLOS!

QUE LEGAL IRMÃOS
PULMOLINO! VAMOS
JOGAR TÊNIS HOJE?

VIEMOS AQUI PARA LHE DIZER
QUE A ÁREA DE TROCA GASOSA DOS
ALVÉOLOS PULMONARES É EQUIVALENTE A
ÁREA DE UMA QUADRA DE TÊNIS!

INCRÍVEL! SÓ VAI SER MAIS
SURPRELENDE QUANDO
EU SOZINHO GANHAR DE
VOCÊS EM DUPLA!



#DICA_34 – ATENÇÃO: A ÁGUA AJUDA NA FAXINA DO PULMÃO!

IRMÃOS PULMOLINO, POR QUÊ
NÓS VIEMOS AQUI NO
MEIO DE TANTA ÁGUA?



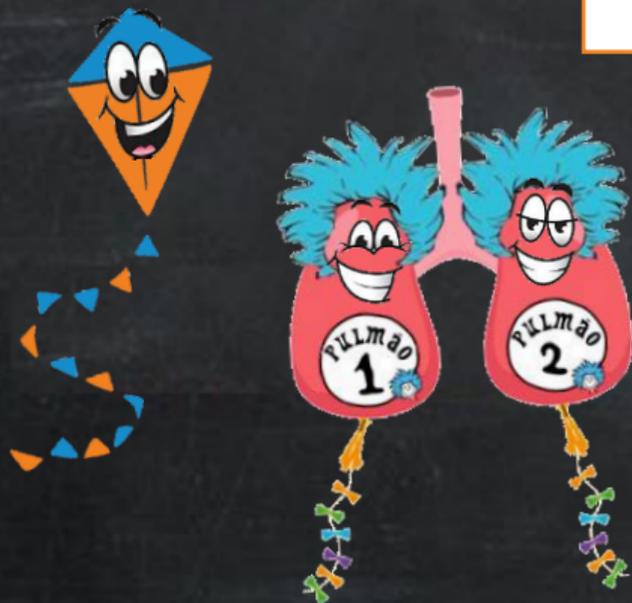
APENAS PARA LEMBRAR
QUE BEBER ÁGUA AJUDA NA LIMPEZA
DOS PULMÕES! SE HIDRATAR
BASTANTE, AJUDA A LIMPAR AS
IMPUREZAS DO PULMÃO.

O BOM DE FICAR PERTO DAS
NUVENS, É QUE POSSO BEBER
DIRETO DA FONTE!

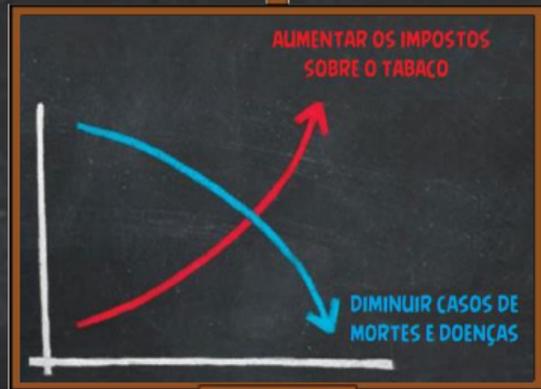


#DICA_35 – É CERTO: A MATEMÁTICA NOS DEIXA ESPERTO!

LEGAL ESTE GRÁFICO IRMÃOS PULMOLINO! A MATEMÁTICA SEMPRE AJUDA A ENTENDER MELHOR AS COISAS!



VERDADE PIPA! ESTUDOS MATEMÁTICOS COMPROVAM QUE MAIORES IMPOSTOS SOBRE PRODUTOS DO TABACO, IMPACTAM EM MENOS MORTES E DOENÇAS!



A MATEMÁTICA DO TABACO SÓ SABE SOMAR MORTES E DOENTES!



#DICA_36 – A TENDÊNCIA É POR A SAÚDE EM EVIDÊNCIA!

O QUE DIZ ESTE GRÁFICO,
IRMÃOS PULMOLINO?

DIZ QUE 100 MILHÕES MORRERAM
NO SÉC. XX POR CAUSA DO TABACO.
SEGUINDO A TENDÊNCIA, NO SÉC. XXI,
1 BILHÃO DE PESSOAS MORRERÁ!

ÀS VEZES NÃO É BOM
SEGUIR TENDÊNCIAS!



#DICA_37 – NEM PRECISA CONTAR, BASTA SE CUIDAR!

O QUE SÃO TODAS
ESTAS BOLINHAS,
IRMÃOS PULMOLINO?

SÓ PARA LEMBRAR
QUE TEMOS CERCA DE 480
MILHÕES DE ALVÉOLOS
PULMONARES!

SEMPRE DEI BOLA
PARA A SAÚDE DO
MEU PULMÃO!



#DICA_38 – O PULMÃO FAZ ACADEMIA TODO SANTO DIA!

EITA NÓS! QUE CALCULEIRA DANADA É ESTA QUE VOCÊS ESTÃO FAZENDO, IRMÃOS PULMOLINO?

ESTAMOS FAZENDO UMA CONTA PARA TE MOSTRAR QUE O CORPO HUMANO TRANSPORTA ATÉ 10 MIL LITROS DE AR POR DIA

SÓ NÃO DIGO QUE É DE TIRAR O FÔLEGO, POIS É JUSTAMENTE O CONTRÁRIO!

MAT

PULMÃO 1

PULMÃO 2

MATEMÁTICA

TIZOOM

#DICA_39 – ATENÇÃO: BIG TOBACCO É UM GRANDE VILÃO!

IRMÃOS PULMOLINO, ME AJUDEM!
MEU AMIGO ESFUMANTINO CAIU NA
CONVERSA DO BIG TOBACCO!

**BIG TOBACCO É O NOME
DADO PARA SE REFERIR ÀS MAIORES
EMPRESAS GLOBAIS DA INDÚSTRIA
DO TABACO! É UM INIMIGO RICO
DA SAÚDE PLANETÁRIA.**

ODEIO SUPER-VILÕES
COM PODERES.



#DICA_40 – SEJA BOM AMIGO E TIRE OS OUTROS DO PERIGO!

O ESFUMANTINO ME DISSE QUE
PENSOU EM PARAR DE FUMAR!
SERÁ QUE ELE CONSEGUE?

CLARO QUE SIM! ÀS
VEZES A ÚNICA COISA QUE UMA
PESSOA PRECISA PARA INICIAR, É
DE UMA MÃOZINHA DOS
SEUS BONS AMIGOS!

QUE NÃO SEJA
POR ISSO! VEM COMIGO!

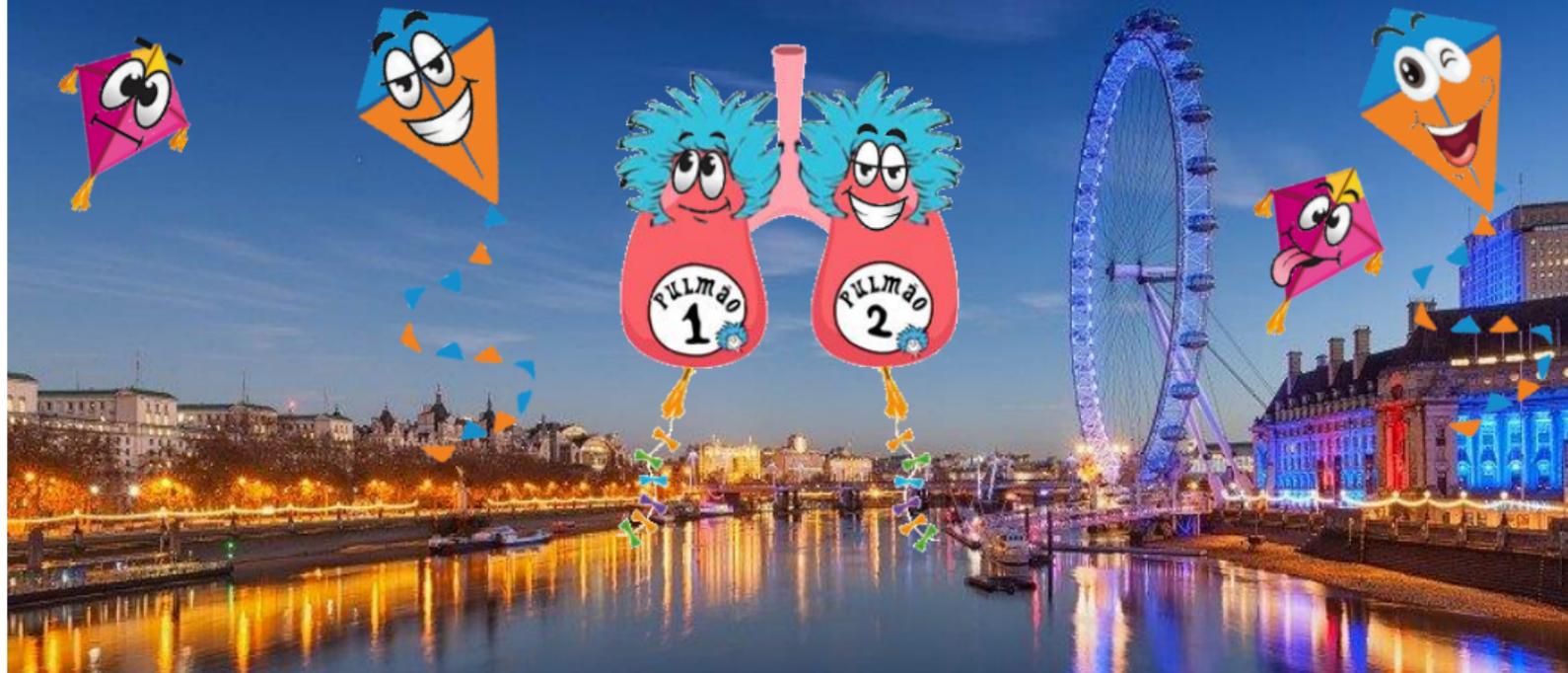


#DICA_41 – O MUNDO GIRA E O TONTO É QUEM FUMA!

QUEM DIRIA QUE VOCÊ ERA O
MAIOR FUMANTE QUE EU
CONHECIA, ESFUMANTINO!

QUEM PARA DE
FUMAR, COLHE OS BENEFÍCIOS
ATÉ O FIM DA VIDA!

PARABÉNS, AMIGO! VOCÊ E A
RODA GIGANTE NOS MOSTRAM
QUE A VIDA DÁ VOLTAS!



#DICA_42 – TER SAÚDE FAZ VOCÊ VOAR ALTO!

**AINDA NÃO ENTENDI
POR QUE DEVO TE LEVAR NO
HOSPITAL, ÊSFUMANTINO.**

**O TABAGISMO É UMA
DOENÇA! OS PROFISSIONAIS DA
SAÚDE VÃO PODER AJUDAR DA
MELHOR MANEIRA!**

**VAI SER LEGAL!
VOCÊ VAI FICAR COM UMA
SAÚDE CONTAGIANTE!**

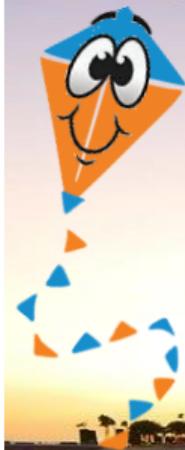


#DICA_43 – CORPO SAUDÁVEL É MUITO MAIS AGRADÁVEL!

EU SABIA QUE VOCÊ
CONSEGUIRIA SUBIR
ALTO, ESFUMANTINO!

MUITO LEGAL! O
CONDICIONAMENTO FÍSICO
MELHORA QUANDO A PESSOA
DEIXA DE FUMAR!

ENTÃO ACHO QUE ELE ESTÁ
PRONTO PARA PEGAR UMAS
ONDAS!



#DICA_44 – PRATIQUE ESPORTE E DEIXE O PULMÃO FORTE!

PRATICAR ESPORTES AJUDA A
REGENERAR SEU PULMÃO.
ESFUMANTINO, VEM PRA ONDA!

VERDADE! A ATIVIDADE
FÍSICA AUMENTA O VOLUME DE
OXIGÊNIO NOS PULMÕES.

E NO SURF, SÓ DÁ PARA
MANDAR BRASA
NAS ONDAS!



#DICA_45 – CORPO SAUDÁVEL É MUITO MAIS AGRADÁVEL!

NÃO ACREDITO QUE VOCÊ FALOU
QUE NÃO CONSEGUIA DORMIR
DE NOITE, ESFUMANTINO!

ACREDITE NELE PIPA. OS
FUMANTES TÊM DIFICULDADE PARA
PEGAR NO SONO E SE SENTEM
INQUIETOS NAS MANHÃS!

PELO VISTO, PARECE QUE
ELE JÁ ESTÁ MELHORANDO!



#DICA_46 – APRENDE QUANDO ENSINA PARA MAIS GENTE!

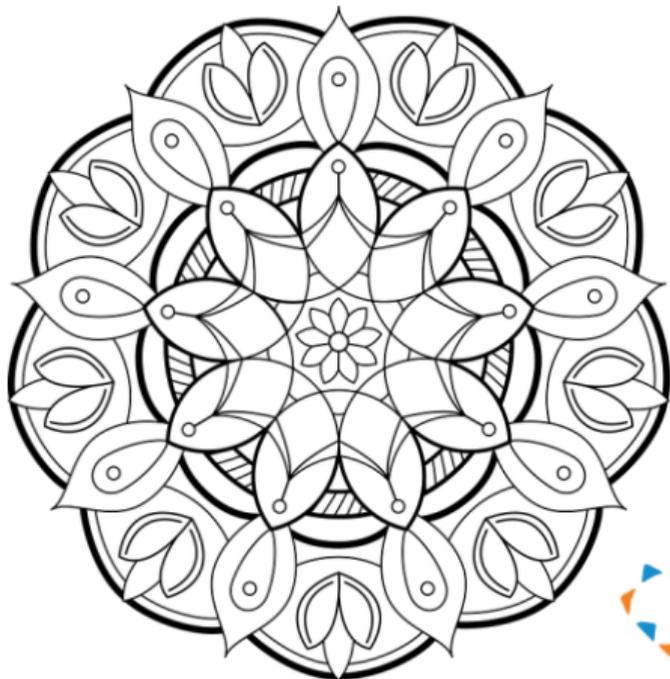
O LIVRO ESTÁ ACABANDO
IRMÃOS PULMOLINO!
COMO IREMOS LEMBRAR
DE TUDO QUE APRENDEMOS?



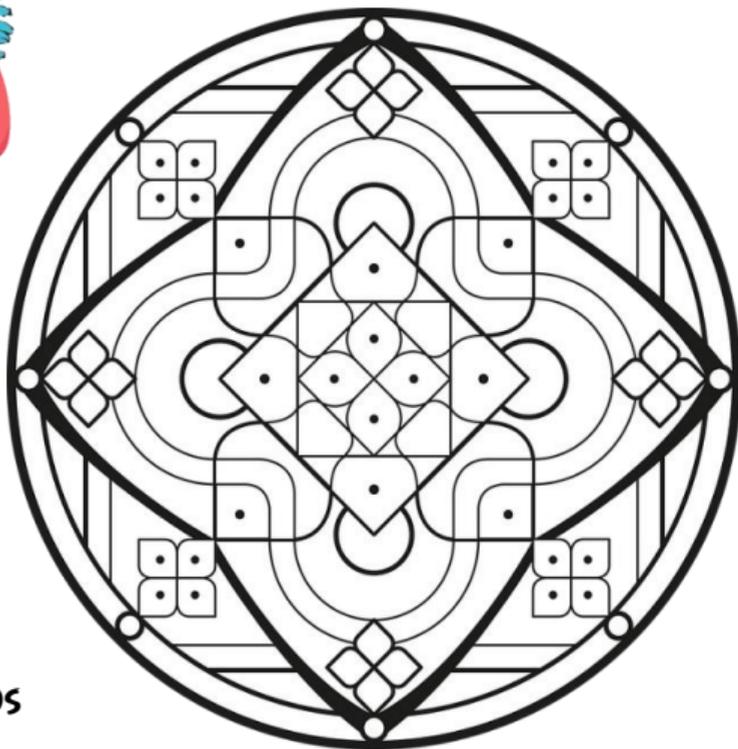
MANTENHAM-SE SAUDÁVEIS
E LONGE DO TABACO. A MELHOR
FORMA DE APRENDER É ENSINANDO
OS OUTROS A TEREM SAÚDE!



PARA COLORIR E DESESTRESSAR

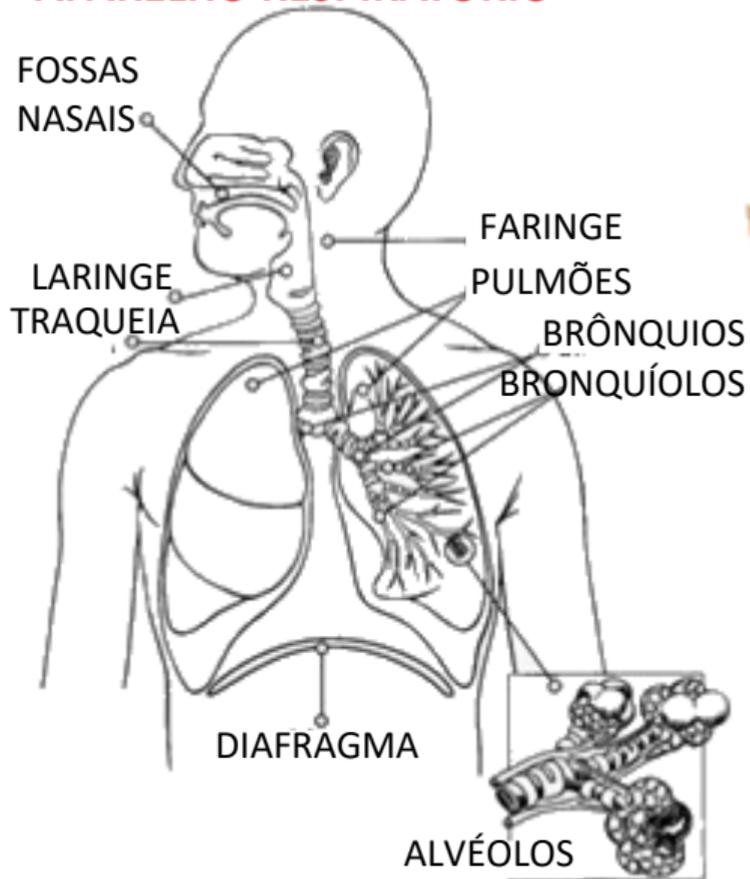


IRMÃOS
PULMOLINO

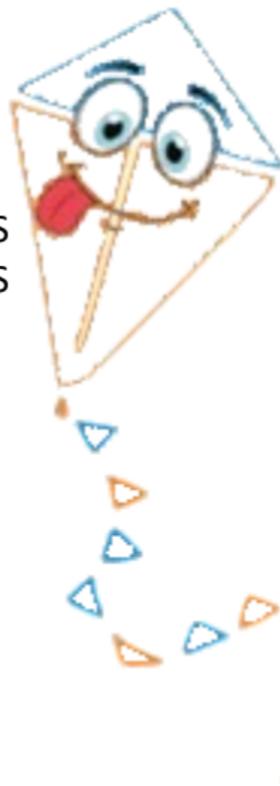


PARA APRENDER E COLORIR

APARELHO RESPIRATÓRIO



PIPA ESAG KIDS



IRMÃOS PULMOLINO



CONHEÇA O DOUTOR MÁRIO RIGATTO!



1930-2000

**MÁRIO
RIGATTO!**

O DOUTOR MÁRIO RIGATTO FOI MEMBRO DA ACADEMIA NACIONAL DE MEDICINA, OCUPANDO A CADEIRA DE NÚMERO 15. GRADUOU-SE EM MEDICINA, COM PÓS-GRADUAÇÃO EM FISIOPATOLOGIA CARDIORRESPIRATÓRIA. RECEBEU O PRÊMIO NACIONAL DE CARDIOLOGIA (1968); DE CIÊNCIAS MÉDICAS (1969) E, POR DUAS VEZES, O PRÊMIO ACADEMIA NACIONAL DE MEDICINA (1966 E 1971). FOI AGRACIADO COM A ORDEM DO MÉRITO MÉDICO, PELO MINISTÉRIO DA SAÚDE, EM 1988. OBTVEU UM *SPECIAL CITATION AWARD* DA *AMERICAN CANCER SOCIETY*.

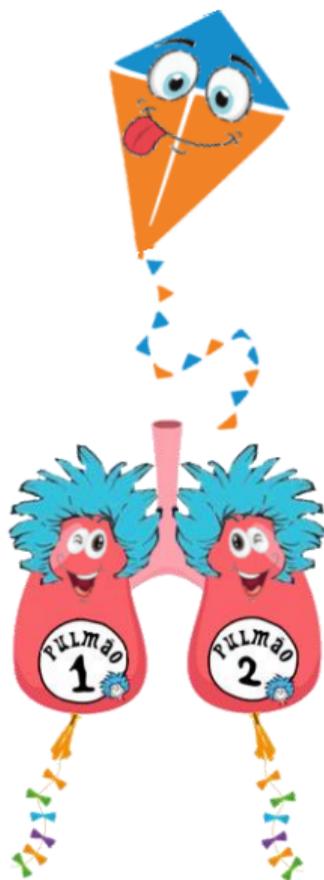
CONHEÇA O DOUTOR MÁRIO RIGATTO!



**PIPA
RIGATTO!**

**O DOUTOR MÁRIO RIGATTO
SE DESTACOU NO COMBATE AO
TABAGISMO E SALVOU MILHARES DE
VIDAS COM SEU TRABALHO
INCANSÁVEL EM PROL DA SAÚDE E
DA EDUCAÇÃO.**

VAMOS HONRAR SUA LUTA!



FIQUE DISTANTE DO TABACO E SIMILARES!

A INDÚSTRIA DO TABACO INVESTE 23 MILHÕES DE DÓLARES POR DIA EM MARKETING PARA ATRAIR SUA ATENÇÃO E BUSCAR NOVOS CONSUMIDORES. NOSSO PLANO É CONTRA-ATACAR, TRAZENDO INFORMAÇÃO PARA TODOS E ALERTANDO SOBRE OS MALEFÍCIOS DO CIGARRO E DERIVADOS PARA A SAÚDE. SEGUIMOS AS ORIENTAÇÕES DA **ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE (OMS)** E DO **MINISTÉRIO DA SAÚDE**, PARA QUE VOCÊ TENHA AS INFORMAÇÕES CIENTÍFICAS CORRETAS. ESTAMOS ALINHADOS TAMBÉM COM OS **OBJETIVOS DO DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL (ODS)** PROPOSTOS PELA ONU.



ORGANIZAÇÃO DAS
NACÕES UNIDAS



Organização
Mundial da Saúde



OBJETIVOS DE DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL



OBJETIVOS
DE DESENVOLVIMENTO
SUSTENTÁVEL

IDEALIZADORES DESTE LIVRO



PROF. EDUARDO JARA
EDUARDO.JARA@UDESC.BR



PROFA. PATRÍCIA CHAVES COERTJENS
PATICOERTJENS@UFPI.EDU.BR

